



TUG OF WAR
RAKOVNÍK



— PRO MÉDIA · ŘÍJEN 2026

TÁHNEME ZA JEDEN PROVAZ

Přetahování lanem zná každý z dětského dne. Málokdo ví, že je to závodní sport s **mistrovstvím světa**, váhovými kategoriemi a botami šitými na míru. V Rakovníku ho děláme od ledna. A rádi ho ukážeme celé republice.

01/2026

vzniká klub TOW Rakovník

5

našich členů v reprezentaci
ČR na ME 2026

4×

mistrovství světa má za sebou
hlavní trenér

2. + 3.

místo na mistrovství ČR 2026
towrakovnik.cz

Hra z dětského dne.

Sport na mistrovství světa.

Proti sobě stojí dva týmy po osmi. Vyhrává ten, kdo soupeře přetáhne **o čtyři metry**. Zní to jednoduše, dokud to člověk nezkusí. Tah může trvat pár vteřin, nebo několik minut, kdy se osm lidí drží v zákluzu a čeká na povel.

Nerozhoduje, kdo je největší. Týmy soutěží ve **váhových kategoriích** podle součtu hmotnosti všech osmi tahačů, takže proti sobě stojí stejně těžké sestavy. Rozhoduje technika, načasování a to, jestli osm lidí zabere ve stejnou chvíli.

Na olympijských hrách se přetahovalo v letech **1900–1920**. Dnes sport řídí světová federace **TWIF**, je součástí Světových her a mistrovství světa se letos konalo v Jihoafrické republice. V Česku závody zastřešuje Česká unie sportu v přetahování lanem.

A je to sport pro každého. Stačí lano, parta a boty. Ty pro naše juniory šijeme sami.

„Tug of War není jen o síle, jak se na první pohled může zdát, ale především o koordinaci, komunikaci, soudržnosti a timingu.“

Kristýna Zemanová, předsedkyně klubu

PRAVIDLA V KOSTCE

8	tahačů v týmu, muži, ženy nebo mix
4 m	o tolik musí vítěz soupeře přetáhnout
2 z 3	tahů rozhodují zápas
kg	váhová kategorie podle součtu hmotnosti týmu, třeba Muži 640 nebo Mix 580
kotva	poslední v řadě, lano má omotané kolem těla
boty	s kovovou patou, aby se zarazily do trávy

Z Rakovníka do Švédska a do Jižní Afriky

Klub je starý devět měsíců. Tohle se za ně stihlo.

LEDEN

Vzniká Tug of War Rakovník

Kristýna Zemanová, Petr Popelka a Adam Urban zakládají v Rakovníku spolek. Rakovnický deník o tom píše 8. ledna.

KVĚTEN

První start v zahraničí

Turnaj Bison v nizozemském Beltrumu, jedna z nejtěžších klubových akcí v Evropě. Cíl byl vyhrát aspoň jeden tah a hlavně se učit.

ČERVEN

Bronz na Všejském lanu

Muži třetí z devíti týmů na 15. ročníku tradičního turnaje.

ČERVENEC

Mistrovství Evropy, Frillesås (Švédsko)

Pět našich členů v dresu české reprezentace. Klubový tým vyhrál svůj první tah na evropské půdě.

ZÁŘÍ

Mistrovství světa, Mossel Bay (JAR)

Celý tým jsme na cestu nedali dohromady, tři naši tahouni ale nastoupili za místní klub Oudtshoorn Toutrek. Pro Petra Popelku to bylo čtvrté mistrovství světa v řadě.

ŘÍJEN

Stříbro a bronz na mistrovství ČR

Praha, 3. října. Pak hned zimní příprava v posilovně.



Lano, boty a pořádnou dřinu

01

Ukázka naživo

Přivezeme lano, postroj kotvy a boty. Stačí pár metrů podlahy a moderátoři si můžou zatáhnout proti nám, nebo proti sobě. Nejlíp se ten sport vysvětluje rukama.

02

Petr Popelka

Zakladatel a hlavní trenér klubu. Čtyři mistrovství světa, tři v dresu české reprezentace a letos to jihoafrické. Vypráví o laně tak, že to chce zkusit každý.



Boty z dětských bruslí

Tahačské boty pro juniory šijeme v dílně Titmouse TOW Shoes ze starých dětských bruslí. Kdo má doma nějaké navíc, pomůže dětem na lano.



Děti na laně

Letos jsme založili mládežnický oddíl, vedou ho dva trenéři s licenci. S lanem jezdíme do škol a školek, na ZŠ Věry Čáslavské v Praze jsme letos byli jako mentoři už potřetí.

CO CHCEME

- 1 Vrátit lano mezi sporty.** Aby si lidé při slově přetahování nevybavili jen dětský den.
- 2 Mládež.** Soustředění juniorů v Belgii a nejméně tři závody v Česku v příští sezóně.
- 3 Školy.** Turnaje a ukázky v dalších školách. Pravidla, lano i rozhodčího dodáme.
- 4 Mistrovství světa 2027 v Itálii.** Tentokrát chceme přijet jako celý tým.

Proč právě teď. Venkovní sezóna skončila mistrovstvím republiky, my začínáme zimní přípravu a nabíráme děti do oddílů. Lano zná každý z dětského dne. Že má Česko reprezentaci a malý klub z Rakovníka jezdí na mistrovství Evropy a světa, ví málokdo.

— OZVĚTE SE

POZVĚTE NÁS NA LANO



Do studia, na trénink nebo k natáčení s dětmi. Termín i formu přizpůsobíme vám.

E-MAIL

info@towrakovnik.cz

towrakovnik.cz/pro-media

Logo, fotky a text o klubu ke stažení

TELEFON

+420 608 296 430

Instagram @tow_rakovnik

Tréninky, závody a zákulisí

Rakovnický deník

Přetahování lanem má nový domov (leden 2026)

TWIF Focus

Petr Popelka o mistrovství světa v Mossel Bay

